



Behandeling  
met

**ITULAZAX®**

Informatiebrochure

Inclusief

Aanmeldinfo  
AllergieSupport

Ondersteuning tijdens  
je behandeling



Allergy solutions for life

## Wat is Itulazax?

Je arts heeft je zojuist een behandeling met Itulazax voorgeschreven.

Itulazax is een allergie immunotherapie in de vorm van een smelttablet die je onder je tong legt. De tablet lost dan snel op. De tablet bevat gestandaardiseerd allergeenextract van berkenpollen die het vaakst een boompollenallergie veroorzaken.

## Wat is allergie immunotherapie?

Bij een behandeling met Itulazax wordt een gecontroleerde hoeveelheid van het allergeen (berkenpollen) waarvoor het lichaam allergisch is gegeven. Hiermee wordt het lichaam geholpen tolerantie tegenover het allergeen op te bouwen, waardoor je beter tegen boompollen kan. Op deze manier richt het zich op de oorzaak van de allergie.

De aanbevolen behandelperiode met allergie immunotherapie is 3-5 jaar.

Het is belangrijk je hieraan te houden om ervoor te zorgen dat de tolerantie van het lichaam tegenover het allergeen wordt vergroot en een zo goed mogelijk effect wordt verkregen. Een grotere tolerantie leidt bij de meeste mensen tot minder symptomen en tot een geringere behoefte aan medicijnen die de symptomen verlichten.

## Kruisreactiviteit

Als je allergisch bent maakt je lichaam antistoffen aan tegen een bepaald allergeen. Een allergeen is een eiwit in bijvoorbeeld een voedingsmiddel of stuifmeel (pollen) van bomen, dat een allergische reactie kan opwekken in je lichaam. In een aantal gevallen kan de gevormde antistof ook reageren met andere allergenen zoals dat gebeurt bij pollen van de elms, hazelaar en berk. Dit wordt kruisreactiviteit genoemd. De eiwitstructuur van de pollen van deze bomen, maar ook van de eik, beuk en beukhaag, is vergelijkbaar en je zult in veel gevallen dan ook over een langere periode – december tot juni – klachten

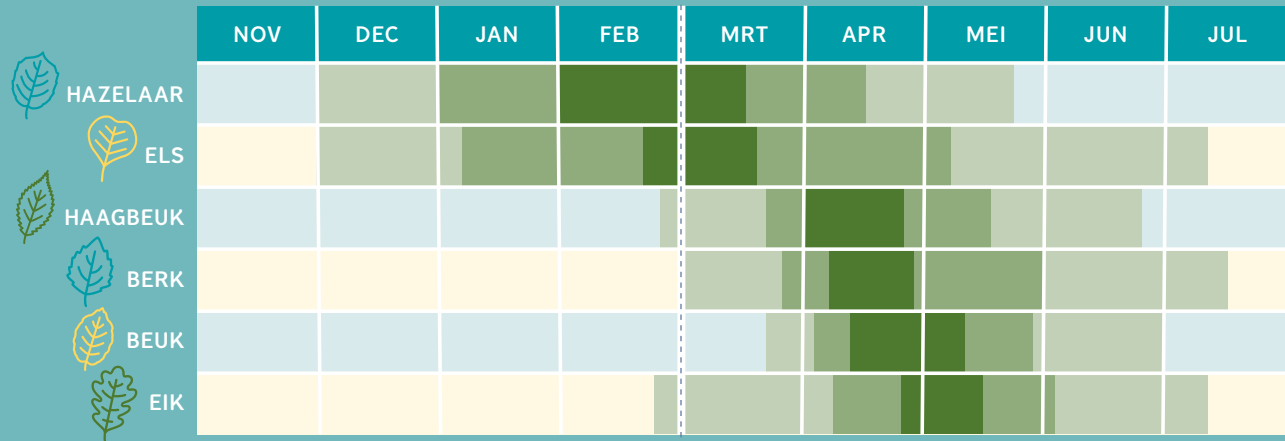
kunnen ervaren aan je luchtwegen en/of ogen. Daarnaast kun je als je allergisch bent voor boompollen ook klachten ervaren bij het eten van bepaalde voedingsmiddelen.

Een bekend voorbeeld is het eten van een appel. De eiwitstructuur van de appel lijkt namelijk ook heel erg op de eiwitstructuur van pollen van de berken homologe groep (els, hazelaar, berk, eik, beuk en beukhaag).

# Boompollenkalender

Periode waarin je klachten kan ervaren van je boompollenallergie

Op [allesoverallergie.nl](http://allesoverallergie.nl) vind je de meest actuele pollenverwachting



Boompollenkalender aangepast van Stiftung Deutscher Polleninformationsdienst<sup>1</sup>  
Pollen seizoenen voor bomen binnen de berken homologe groep\*

\* Berken homologe groep bestaat uit: Betula verrucosa (berk), Alnus glutinosa (els), Carpinus betulus (haagbeuk), Corylus avellana (hazelaar), Quercus alba (eik), Fagus sylvatica (beuk).  
<sup>1</sup> Stiftung Deutscher Polleninformationsdienst, "Gesamtdeutscher Pollenflugkalender (nach Pollenflugdaten von 2011 bis 2016)",  
"© Stiftung Deutscher Polleninformationsdienst, [Online].  
Available: [www.pollenstiftung.de](http://www.pollenstiftung.de). [Accessed 6 July 2018].

- Hoofdseizoenen bloeiperiode
- Vroege/late bloei
- Mogelijke bloei

## Voordat Itulazax wordt ingenomen

Itulazax wordt uitsluitend voorgeschreven door een arts met ervaring in de behandeling van allergie. Uitgebreide informatie vind je in de patiëntenbijsluiter die is bijgesloten in een verpakking. Lees altijd de gehele bijsluiter goed door voordat je aan de behandeling begint. Raadpleeg bij twijfel altijd je arts of apotheker.



RVG code: 123556

## Combineren met symptomatica

Itulazax kan gebruikt worden in combinatie met symptomatische medicatie zoals antihistaminica en corticosteroïden. Deze ondersteunende medicatie kun je, in overleg met je arts, gebruiken wanneer je allergieklachten nog niet geheel onder controle zijn.

### Gebruik Itulazax niet wanneer:

- je een aandoening hebt die de werking van het afweersysteem beïnvloedt;
- je in afgelopen 3 maanden voor aanvang van de behandeling een ernstige astma exacerbatie of ongecontroleerde astma hebt gehad;
- je kanker hebt;
- je een ontsteking in de mond hebt met ernstige klachten;
- je allergisch bent voor één van de hulpstoffen van Itulazax (zie patiëntenbijsluiter).



## Hoe gebruik je Itulazax?

Itulazax neem je één keer per dag onder de tong in. De eerste tablet moet je echter altijd onder toezicht van je arts innemen in verband met eventuele bijwerkingen. Het is belangrijk om de tablet elke dag het hele jaar door in te nemen. Ook als de allergiesymptomen minder ernstig worden of helemaal verdwijnen, moet je niet stoppen of de behandeling onderbreken. Als je een tablet vergeet, kun je hem later op de dag nog innemen. Neem nooit een dubbele dosis om een vergeten tablet te compenseren, maar ga gewoon met één tablet per dag door. De aanbevolen behandelingsduur is 3-5 jaar.

Voor een optimaal behandel-effect dient Itulazax tenminste 16 weken voor aanvang van het boompollenseizoen gestart te worden. Tijdens het pollenseizoen wordt de behandeling gewoon voortgezet.

### Bijzondere waarschuwingen en voorzorg bij het gebruik van Itulazax:

- stop het gebruik van Itulazax gedurende 7 dagen wanneer er recent een tand bij je is verwijderd of wanneer je een chirurgische ingreep in de mond hebt gehad.
- wees voorzichtig bij het starten van een behandeling met Itulazax wanneer je een ernstige allergie voor vis hebt.

Indien een van hiervoor genoemde situaties voor je van toepassing is, neem dan contact op met je arts voordat je Itulazax inneemt.

# Advies bij gebruik Itulazax

- Raadpleeg de bijsluiter om de tablet op de juiste wijze uit de blister te halen.
- De 1<sup>e</sup> tablet neem je in onder het toezicht van je arts, vervolgens blijf je 30 minuten onder toezicht in de praktijk.
- Tijdens de 1<sup>e</sup> periode kan je overwegen een antihistaminicum te nemen voordat je Itulazax neemt, het duurt namelijk enige tijd voordat je lichaam gewend is aan Itulazax.
- Je kunt een ijsklontje onder je tong plaatsen, minstens 5 minuten na inname, om de prikkeling onder de tong te verminderen.
- Indien gewenst vind je in de bijsluiter meer informatie over voorzorgen of maatregelen. Of raadpleeg je arts. Stop niet met de behandeling zonder overleg met je arts.



Haal de tablet met droge handen uit de verpakking. (Let op: niet door de blister heendrukken!)



Leg de tablet onder de tong, waar het binnen enkele seconden smelt.



1 minuut nadat je de tablet onder je tong hebt gelegd mag je niet slikken.



Je kunt 5 minuten nadat je Itulazax hebt gebruikt weer iets te eten of te drinken nemen.

## Mogelijke bijwerkingen

Itulazax wordt goed verdragen en heeft een mild bijwerkingenprofiel, waardoor het geschikt is om in de thuissituatie te gebruiken. Zoals alle geneesmiddelen kan Itulazax bijwerkingen veroorzaken, hoewel niet iedereen deze bijwerkingen krijgt. De meeste bijwerkingen zijn



lokaal, mild tot matig van ernst en van voorbijgaande aard. Mocht je tijdens een behandeling toch last krijgen van ernstige bijwerkingen (zwellen van de keel, moeite met slikken of ademen), neem dan *onmiddellijk* contact op met je arts. Dit is mede de reden dat je arts je de 1<sup>e</sup> tablet onder toezicht laat innemen.

## Meer weten?

Op [allesoverallergie.nl](https://allesoverallergie.nl) vind je uitgebreide informatie over verschillende vormen van allergie, klachten en behandel-mogelijkheden. Wij helpen je graag verder met een online allergietest, tips, artikelen, veelgestelde vragen en nieuws, zoals de meest actuele pollenverwachting. Ook vind je er downloads en informatie over allergiespecialisten bij jou in de buurt.



Allesoverallergie.nl is een initiatief van ALK, het Allergologisch Laboratorium Kopenhagen, dat zich al ruim 100 jaar inzet voor mensen met allergie.



**AllergieSupport** is er voor jou om je te ondersteunen tijdens je behandeling met Itulazax. Zodat jij de controle hebt én houdt.

**Voel je vrij van allergie!**

# ALLERGIESUPPORT

## Genieten van het leven doe je het liefst allergievrij

Daarom heeft je arts immunotherapie voorgesteld en je verwezen naar AllergieSupport van ALK. AllergieSupport is er voor jou om je te ondersteunen tijdens je behandeling. Zodat jij de controle hebt én houdt. Voel je vrij van allergie!

### Hoe ziet je ondersteuning er uit?

Informatie en ondersteuning om vrij te worden van allergie



#### Kaarten

voor een goede start en een smile



#### Tips & adviezen per e-mail

zodat jij het makkelijker volhoudt



#### Magazines over je allergie en je behandeling

haal het optimale uit je behandeling



#### Nieuwsbrieven per e-mail

blijf op de hoogte van actualiteiten zoals het allergieseizoen

### De inname van je tabletten niet onderbreken is heel belangrijk

Daarom kun je tijdens je aanmelding herinneringen instellen, op die manier vergeet jij je tablet niet meer.



- herinnering voor het innemen van je tablet
- herinnering of je nog voldoende tabletten in voorraad hebt

En je kunt je medicatie thuis laten bezorgen door ThuisApotheek.nl. Zij bellen jou als het tijd is voor je herhaalrecept.



# ALLERGIESUPPORT

ondersteuning tijdens je behandeling

Meld je nu  
online aan!

Meld je nu online aan! Gewoon met je mobiel. In de wachtkamer tijdens de inname van je eerste tablet of thuis op de bank. Volgende week krijg je dan al je eerste post thuis om een goede start te maken met je behandeling.

**www.allergiesupport.nl**

## Heel veel succes en welkom

De eerste stap heb je genomen door aan de oorzaak van je klachten te gaan werken met immunotherapie. Je bent nu op weg om je vrij van allergie te voelen. Kortom niets staat een goede start in de weg.

## Voel je vrij van allergie!

# Ja, ik meld mij aan voor AllergieSupport

Bij voorkeur meld je jezelf online aan.  
Dit voorkomt dat jouw persoonlijke  
gegevens per post worden verstuurd.

Meld je aan via  
**www.allergiesupport.nl**



Als je liever hierbij wordt geholpen  
vul dan jouw gegevens in en stuur  
de antwoordkaart op. Gebruik de  
plakrand om de kaart goed dicht te  
plakken. AllergieSupport belt je zodra  
de antwoordkaart is ontvangen om  
samen met jou je aanmelding af te  
ronden.

Naam

E-mailadres

Telefoonnummer

Leeftijd\* ☐ tot 12 jaar ☐ van 12 tot 16 jaar  
☐ van 16 tot 18 jaar ☐ 18 jaar en ouder

\* Aanvinken wat van toepassing is

**Omdat we zorgvuldig met je gegevens  
willen omgaan en aan een aantal  
wettelijke bepalingen moeten voldoen  
hebben we je toestemming nodig:**

- ☐ Ja, je mag mijn e-mailadres en/of mobiele telefoonnummer gebruiken om mij te benaderen en te helpen met mijn aanmelding voor AllergieSupport.
- ☐ Ja, ik geef toestemming aan AllergieSupport om mijn persoonlijke gegevens te verwerken en te gebruiken en om mij te helpen met mijn aanmelding voor AllergieSupport.

**Als je jonger bent dan 16 jaar is  
toestemming nodig van je ouder  
of wettelijke vertegenwoordiger:**

- ☐ Ja, ik heb toestemming van mijn ouder/ wettelijk vertegenwoordiger voor deze aanmelding en verwerking/gebruik van mijn gegevens.

# ALLERGIESUPPORT

## Aanmeldkaart



Postzegel niet nodig

AllergieSupport

Antwoordnummer 34

3800 VB Amersfoort



Allergy solutions for life

### Verkorte Privacyverklaring

Alk-Abello B.V., Transistorstraat 25, 1322 CK Almere, is initiator van AllergieSupport, is verantwoordelijk voor de verwerking van jouw gegevens en maakt hierbij gebruik van derde partijen ook wel verwerkers genoemd.

De ondersteuning van AllergieSupport start nadat je bent aangemeld en daadwerkelijk bent gestart met het gebruik van je medicatie. AllergieSupport begeleidt je tijdens je behandeling.

De op deze kaart verzamelde persoonlijke gegevens gebruiken we om je te benaderen en samen je aanmelding voor AllergieSupport af te ronden.

Deze persoonsgegevens worden niet gebruikt voor andere doeleinden dan hierboven is beschreven, ook zullen je persoonsgegevens niet worden gebruikt voor marketingdoeleinden.

Op [www.allergiesupport.nl](http://www.allergiesupport.nl) vind je de volledige privacy verklaring en kun je lezen welke gegevens we verzamelen tijdens je aanmelding voor AllergieSupport.

De ondersteuning duurt net zo lang als jouw behandeling of stopt eerder als jij dat wilt. Na beëindiging van AllergieSupport worden je persoonlijke gegevens nog twee maanden bewaard. In die twee maanden is het mogelijk dat je nog eenmalig wordt benaderd met het verzoek om mee te werken aan de evaluatie van AllergieSupport. Daarna worden je persoonlijke gegevens verwijderd. Je kunt op elk gewenst moment je voorkeuren aanpassen en/of stoppen met het programma door dit in je profiel op [www.allergiesupport.nl](http://www.allergiesupport.nl) aan te geven. Indien je de ondersteuning niet langer wenst te ontvangen kun je dat ook aangeven bij AllergieSupport: p/a AllergieSupport, Antwoordnummer 34, 4800 VB Amersfoort of door middel van een e-mail aan [info@allergiesupport.nl](mailto:info@allergiesupport.nl).



Allergy solutions for life

# Over ALK

Een frisse neus, een heldere blik en de langste adem; allemaal dingen die je dag kunnen maken. Helaas is dit voor miljoenen mensen niet zelf te bepalen.

Wij zijn ALK.

Al honderd jaar strijden we voor onze missie: een wereld vrij van de last van allergie.

Ons team werkt continu aan slimme oplossingen voor een betere kwaliteit van leven; onderbouwd en effectief, mensgericht en vooruitstrevend.

Met onze hoogwaardige producten en programma's pakken we allergie bij de oorzaak aan, zodat we écht impact maken, je leven lang.

Genieten van het leven doe je het liefst allergievrij. Samen met jou komen we elke dag dichterbij.

Maak gebruik van onze kennis en ervaring, en kom in beweging. Op naar een toekomst vol nieuwe mogelijkheden!

**ALK. Voel je vrij van allergie**

.....

## Contact

Neem voor vragen over je behandeling met Itulazax contact op met je behandelend arts. Daarnaast kun je voor meer informatie terecht op de volgende websites:

[www.allesoverallergie.nl](http://www.allesoverallergie.nl)

[www.allergiesupport.nl](http://www.allergiesupport.nl)

[www.alk.net/nl](http://www.alk.net/nl)



Allergy solutions for life